

# りょうりのびょうぐ



## はかるもの

- ① 大さじ ② 小さじ
- ③ けいりょうカップ (200ml)
- ④ お米カップ (1合 = 180ml)

## きるもの

- ⑤ ビーラー
- ⑥ はさみ—キッチンばさみは、子どもの手には大きいです。こさく用はさみでOK。
- ⑦ ほうちよう
- ⑧ まないた—すべらないように、下にぬれタオルなどを置いてね。
- ⑨ お手ふき
- ⑩ ゴミ箱 (くずを入れる容器)

## しよくざいを入れるもの

- ⑪ ざる ⑫ ボウル
- ⑬ きたものをまとめるバット

## にる・いためるもの

- ⑭ なべ (中)—みそしるなどをつくるときに
- ⑮ なべ (大)—カレーや、めんをゆでるときに
- ⑯ フライパン ⑰ 木べら (またはシリコンべら)
- ⑱ さいばし ⑲ トング

### おとなのかたへ

子どもが料理するとき、特別に用意する道具は、小ぶりな子ども用丁とはさみくらいです。あとはいつものキッチン道具でだいじょうぶ。もしもう1つ買ってしまったら、子どもがあつかいやすいトングがいいでしょう。

# 料理を通じた、子どもとのやりとり

## 「こびとの台所」実践編



つくつく  
くれる人

しょうくん  
4さい

ひかりちゃん  
8さい

## あさりじるをつくってみよう



- 3つのコップに、  
① 水だけ  
② 水 100ml + しお 1g  
(1%のしお水)  
③ 水 100ml + しお 3g  
(3%のしお水) そとがすよ。



それぞれ、あじみしてみよう。  
しょう「2はうまい。  
③はしょっぱい」  
ひかり「海のあさりさんが  
すきなのは、  
どっちかな？」  
おかり「3かなあ」



ひかり「むずかしいしつもん、1リットルの水で  
3%のしお水をつくるとき、しおは何g？」  
おかり「30g！」  
ひかり「おおー、さすが小学生」  
1リットルの水に、しお 30gを入れて、よくまぜる。



ひかり「アサリはどこに  
いるでしょう？」  
しょう「海！」  
ひかり「そう、海。  
くらーいすなの中が、  
おうちです。それを  
さいげんします」

ときどき、のぞいてみると、  
どうなっているかな？

ひかり「かたつむりみたい」  
ひかり「氷をすうくと、  
だすくだを  
のぼしてるんだ」  
しょう「ここ、おしりみたい」  
ひかり「それは足だよ」  
しょう「あっ、氷が  
びゅーってでた！」



なべに、あさりと、こんぶ水  
500mlを入れて、火をつける。  
ひかり「さあ、あさは  
どうなるでしょうか？」



おなべの中から、あわがでてきた。  
みんなで音をきいてみよう。よー  
く見てみよう。  
しょう「カタカタって音がする」  
ひかり「あっ、ひらいてきた！  
バックーン！」



さいごに、  
しょうゆ大さじ1で  
味つけて、  
あさりじるのできあがり！

